



## Θέμα

# 9v9 – Παιχνίδι μικρών διαστάσεων

## Περιγραφή

Παιχνίδι 9v9 μικρών διαστάσεων που έχει σχεδιαστεί για να βελτιώνει τους παίκτες στην τεχνική και την τακτική επίγνωση.



## Οργάνωση

- ✓ Χώρος 60x50 μέτρα. Κόψτε διαγώνια τα πλαίσιά από τη μία πλευρά του γηπέδου.
- ✓ Στα Κίτρινα + 3 μέσοι + 1 επιθετικός και στα Μπλε τερματοφύλακας + 2 αμυντικοί + 3 χαφ.
- ✓ Οι Κίτρινοι με 1-4-3-1 & οι Μπλε με 1-2-3-3.
- ✓ Προμήθεια μπάλες σε κάθε γκολ.
- ✓ Ο τερματοφύλακας ξεκινά το παιχνίδι ανά πάσα στιγμή με την μπάλα από την περιοχή του.

## Κλειδιά

- Αρχικές θέσεις 2 αμυντικών (4 & 5) - πλάτος, βάθος, ανοιχτό σχήμα σώματος, επίγνωση και σωστή υποδοχή.
- Μεσοαμυντικός (6) και 2 προωθημένους χαφ (8 & 10) ποιότητα για υποδοχή με σωστή επιλογή μεταβίβασης και το σχήμα του σώματος (ανοιχτά για να παίξει μπροστά).
- Ποιότητα μεταβίβασης, ακρίβεια και ταχύτητα.
- Γωνίες και απόσταση στήριξης.
- Επικοινωνία.
- Χρησιμοποιείτε συνδυαστικό παιχνίδι για να δημιουργήσετε ευκαιρίες για γκολ.
- Μετάβαση στην άμυνα εάν χαθεί η μπάλα, πρέπει να την κερδίσουν πίσω όσο το δυνατόν γρηγορότερα (Πίεση ως μονάδα).
- Βάλτε τη Μπλε ομάδα να υποχωρήσει και ασκήστε περιορισμένη πίεση στην αρχή για πάρει η μπλε ομάδα πιο εύκολα την κατοχή. Ο ρόλος του τερματοφύλακα πολύ σημαντικός, η ποιότητα των μεταβιβάσεων και η λήψη αποφάσεων καθοριστική.

## Σημειώσεις