

Θέμα

9v9 – Επίθεση με Μετάβαση στην άμυνα – Τερματοφύλακας, αμυντικοί και χαφ

Περιγραφή

Παιχνίδι 9v9 μικρών διαστάσεων σχεδιασμένο για να βελτιώσει την τεχνική και την τακτική επίγνωση των παικτών όταν παίζουν από την πίσω



Οργάνωση

- ✓ Χώρος 60x50 μέτρα. Κόψτε διαγώνια τα πλαϊνά από τη μία πλευρά του γηπέδου.
- ✓ Οι Κίτρινοι με 1-4-3-1 & οι Μπλε με 1-2-3-3.
- ✓ Προμήθεια μπάλες σε κάθε γκολ.
- ✓ Ο τερματοφύλακας ξεκινά το παιχνίδι ανά πάσα στιγμή με την μπάλα από την περιοχή του.

Κλειδιά

- Αρχικές θέσεις 2 αμυντικών (4 & 5) - πλάτος, βάθος, & οι δύο πλάγιοι μπακ ψηλά κοντά στο πλάγιο άουτ.
- Μεσοαμυντικός (6) και 2 προωθημένους χαφ (8 & 10) ποιότητα για υποδοχή με σωστή επιλογή μεταβίβασης και το σχήμα του σώματος (ανοιχτά για να παίξει μπροστά).
- Ποιότητα μεταβίβασης, ακρίβεια και ταχύτητα.
- Γωνίες και απόσταση στήριξης.
- Επικοινωνία.
- Χρησιμοποιείτε συνδυαστικό παιχνίδι για να δημιουργήσετε ευκαιρίες για γκολ.
- Μετάβαση στην άμυνα εάν χαθεί η μπάλα, πρέπει να την κερδίσουν πίσω όσο το δυνατόν γρηγορότερα (Πίεση ως μονάδα).
- Βάλτε τη Μπλε ομάδα να υποχωρήσει και ασκήστε περιορισμένη πίεση στην αρχή για πάρει η μπλε ομάδα πιο εύκολα την κατοχή. Ο ρόλος του τερματοφύλακα πολύ σημαντικός, η ποιότητα των μεταβιβάσεων και η λήψη αποφάσεων καθοριστική.

Σημειώσεις