



Τοκπασίδης Παναγιώτης

Αναλυτής-Προγραμματιστής, Τεχνικός Η/Υ - Μηχανικός Αυτοματισμού
Προπονητής Ποδοσφαίρου UEFA A' | www.ptokpasidis.gr |

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΕΠΩΝΥΜΟ : Τοκπασίδης

ΟΝΟΜΑ : Παναγιώτης

ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ : Κωνσταντίνος

ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΡΟΣ : Αγγελική

ΗΜΕΡ. ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ : 14/07/1970

ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ : Χαλκίδα

ΤΟΠΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ : Ψαχνά Ευβοίας

ΤΗΛ. : +30 6944537747

email: info@ptokpasidis.gr ,
ptokpa@uoag.gr

ΕΡΓΑΣΙΑ - ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

1997 – Δ.Υ. στο ΤΕΙ ΣΤΕΡΕΑΣ

ΕΛΛΑΔΑΣ στο Τμ. Πληροφορικής.

2010 – Γεν. Γραμματέας του Συνδέσμου
Προπονητών Ποδοσφαίρου Ν. Ευβοίας.

2013 – Αντιπρόεδρος του Συνδέσμου
Προπονητών Ποδοσφαίρου Ν. Ευβοίας.

2014 - Ιδρυτής Ακαδημίας
Ποδοσφαίρου «ΑΙΑΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ»

2016 - Πρόεδρος του Συνδέσμου
Προπονητών Ποδοσφαίρου Ν. Ευβοίας

2019 – Δ.Υ. στο ΕΘΝΙΚΟ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΘΗΝΩΝ στο Τμ. Πληροφορικής.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

- 1988 – Απολυτήριο Γενικού Λυκείου
- 1988-1990 – Πτυχίο Πληροφορικής «Αναλυτής-Προγραμματιστής Η/Υ»
- 2002 – ECDL – Ευρωπαϊκή Κάρτα ECDL
- 2006-07 - Ομοσπονδία Προπονητών Ποδοσφαίρου Ελλάδος - Δίπλωμα UEFA B' (ΧΑΛΚΙΔΑ).
- 2007 – ICT EUROPE- Intermediate B, Πιστοποιητικό Πληροφορικής
- 2007 – Πιστοποιητικό Ετήσιου Προγράμματος ΙΕΚ - CARRIERA - PRAXIS "ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΔΙΚΤΥΩΝ - Η/Υ"
- 2008 - Πιστοποιητικό Παρακολούθησης Προγράμματος 250 ωρών "ΕΙΔΙΚΟΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ και ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ"
- 2008 - Πιστοποιητικό Παρακολούθησης Προγράμματος 100 ωρών "ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΧΡΗΣΗΣ Τ.Π.Ε."
- 2008 - Πιστοποιητικό Παρακολούθησης Προγράμματος 50 ωρών ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ "ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗ"
- 2008 - Πιστοποιητικό Παρακολούθησης Προγράμματος 50 ωρών "ΔΥΝΑΜΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ WEB"
- 2008 - Πιστοποιητικό Παρακολούθησης Προγράμματος 50 ωρών "ΠΟΛΥΜΕΣΑ και WEB PUBLISHING"
- 2008 - Πιστοποιητικό Παρακολούθησης Προγράμματος 50 ωρών "ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΕ EXCEL - POWERPOINT - ACCESS«



ΑΡΘΡΑ–ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ (συνέχεια)

- *Ηλεκτρονικό Προπονητικό Έντυπο – Δυναμική Φόρμα Σχεδίασης της Καθημερινής Προπόνησης.*
- *Πρωτόκολλο Προπονητικής Μονάδας Ε.Π.Ο. – UEFA- Interactive Form*
- *Άρθρο για την «Κάθετη Πάσα» στο www.overlap.gr.*
- *Εγχειρίδιο « 50 Ασκήσεις για όλες τις Αγωνιστικές Καταστάσεις».*
- *Εγχειρίδιο « 2019 - Προετοιμασία Ερασιτεχνικού Ποδοσφαίρου».*
- *Εγχειρίδιο « 2021 - Προετοιμασία Ερασιτεχνικού Ποδοσφαίρου – Αναλυτικό Πρόγραμμα 7 εβδομάδων».*
- *Εγχειρίδιο « Οι 4 φάσεις του παιχνιδιού».*
- *Δημιουργός / Κατασκευαστής του www.ptokpasidis.gr - SoccerDrills. – Ασκήσεις Ποδοσφαίρου.*
- *Δημιουργός / Κατασκευαστής του www.sppevias.gr - Σύνδεσμος Προπονητών Ποδοσφαίρου Ν. Ευβοίας.*
- *Ι.Ε.Κ. ΙΣ Σεμινάριο Ποδοσφαίρου: «Το ημίχρονο και η σημασία του».*
- *Ι.Ε.Κ. ΙΣ Σεμινάριο Ποδοσφαίρου: «Τα Μυστικά της Επικοινωνίας Προπονητή – Αθλητή και Μορφές Επικοινωνίας».*
- *Συντάκτης Προπονητικών Άρθρων στην ιστοσελίδα www.eviasports.gr*
- *2012 – Πτυχίο ΕΠΑΛ Πληροφορικής Κατεύθυνσης με ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ, ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ και ΔΙΚΤΥΩΝ Η/Υ*
- *2013-14 - Ομοσπονδία Προπονητών Ποδοσφαίρου Ελλάδος - Δίπλωμα UEFA A' (ΧΑΛΚΙΔΑ Α' & Β' ΦΑΣΗ).*
- *2018 – Πτυχιούχος του Τμ. ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΥ του ΤΕΙ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ.*
- *2020 – Παρακολούθηση Προγράμματος 9 Διαδικτυακών Σεμιναρίων Σ.Π.Π. Αθήνας (Α' κύκλος)*
- *2020 – Παρακολούθηση Προγράμματος 19 Διαδικτυακών Σεμιναρίων Σ.Π.Π. Ευβοίας, Σ.Π.Π. Βοιωτίας, Σ.Π.Π. Φθιώτιδας.*
- *2020 – Παρακολούθηση Προγράμματος 5 Διαδικτυακών Σεμιναρίων Π.Ε.Π.Π. (Α' κύκλος)*
- *2020 – Παρακολούθηση Προγράμματος 4 Διαδικτυακών Σεμιναρίων Π.Ε.Π.Π. (Β' κύκλος)*
- *2020 – Παρακολούθηση Προγράμματος 4 Διαδικτυακών Σεμιναρίων Π.Ε.Π.Π. (Γ' κύκλος)*
- *2020 – Παρακολούθηση Προγράμματος 6 Διαδικτυακών Σεμιναρίων Σ.Π.Π. Αχαΐας*
- *2020 – Παρακολούθηση Προγράμματος 4 Διαδικτυακών Σεμιναρίων Σ.Π.Π. Καβάλας*
- *2021 – Παρακολούθηση σεμιναρίου FOOTBALL 360 SUMMIT 2021*
- *2021 – Παρακολούθηση σεμιναρίου 1st INTERNATIONAL SPORTS FOOTBALL PERFORMANCE CONFERENCE*
- *2021 – Παρακολούθηση 3ήμερου σεμιναρίου ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΤΕΛΕΧΩΝ Γ.Γ.Α. (Α' κύκλος)*
- *2021 – Google Digital Workshop – Πιστοποιητικό ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΨΗΦΙΑΚΟΥ MARKETINK*
- *2021- BASIC LIFE SUPPORT (BLS) PROVIDER – EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL*



ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΚΑΡΙΕΡΑ

- 1986-1987 *ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΕΥΡΙΠΟΥ*
- 1987-1995 *στον Α.Ο.ΧΑΛΚΙΣ*
- 1987-88 *Β΄ Εθνική*
- 1988-89 *Γ΄ Εθνική*
- 1989-90 *Γ΄ Εθνική*
- 1990-91 *Δ΄ Εθνική*
- 1991-92 *Δ΄ Εθνική*
- 1992-93 *Γ΄ Εθνική*
- 1993-94 *Δ΄ Εθνική*
- 1994-95 *Γ΄ Εθνική*
- 1995-96 *ΛΗΛΑΣ Βασιλικού Δ΄ Εθνική*
- 1996-98 *Α.Ο.ΧΑΛΚΙΣ Δ΄ Εθνική*
- 1998-99 *ΠΡΟΚΟΠΙ ΕΥΒΟΙΑΣ Δ΄ Εθνική*
- 1999-2001 *ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΧΑΛΚΙΔΑΣ Α΄ Ευβοίας*
- 2001-2006 *ΧΑΛΚΙΝΕΟ Γ΄, Β΄, Α΄ Ευβοίας*
- 2006-07 *Α.Ο. Παναγίτσας Γ΄ Ευβοίας*

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΚΑΡΙΕΡΑ

- 2001-2007 *στη Σχολή Ποδοσφαίρου των Σ. Παππά -Α. Αυλωνίτη σε τμήματα υποδομής ηλικίας από 6-16 ετών - 3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων 5Χ5 το 2004.*
- 2007-08 - *Ενωσιακός Προπονητής της Ε.Π.Σ. Ευβοίας στην Μικτή Παίδων – Νέων - 3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων.*
- 2008-09 - *Ενωσιακός Προπονητής της Ε.Π.Σ. Ευβοίας στην Μικτή Παίδων - Νέων*
- 2009-10 - *Προπονητής στον ΑΠΟΛΛΩΝ ΕΡΕΤΡΙΑΣ - Α ΕΥΒΟΙΑΣ.*
- 2010-11 - *Β΄ Προπονητής στον ΗΡΑΚΛΗ ΨΑΧΝΩΝ Football League 2 - ΑΝΟΔΟΣ*
- 2011-12 - *Α΄ και Β΄ Προπονητής στον ΗΡΑΚΛΗ ΨΑΧΝΩΝ - Football League.*
- 2012-13 - *Α΄ και Β΄ Προπονητής στον ΗΡΑΚΛΗ ΨΑΧΝΩΝ - Football League.*
- 2013-14 - *Προπονητής στον Α.Ο. ΧΑΛΚΙΣ - Γ΄ Εθνική.*
- 2014-15 - *Προπονητής στον ΑΠΟΛΛΩΝ ΕΡΕΤΡΙΑΣ - Α ΕΥΒΟΙΑΣ.*
- 2014-15 - *Περιφερειακός Προπονητής Ε.Π.Ο., 6ης Περιφέρειας (3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων και 3η θέση στον Νέων)*
- 2014-15 - *Προπονητής στον Α.Ο. ΑΥΛΙΑΔΑΣ – Α ΕΥΒΟΙΑΣ.*
- 2015-16 - *Προπονητής στον Α.Ο. ΑΥΛΙΑΔΑΣ – Α ΕΥΒΟΙΑΣ.*
- 2015-16 - *Προπονητής στον ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΧΑΛΚΙΔΑΣ - Α ΕΥΒΟΙΑΣ.*
- 2016-17 - *Προπονητής στον Α.Ο.Ν.ΑΡΤΑΚΗΣ - Α ΕΥΒΟΙΑΣ.*
- 2017-18 - *Προπονητής στον Α.Ο.Ν.ΑΡΤΑΚΗΣ - Α ΕΥΒΟΙΑΣ.*
- 2017-18 - *Προπονητής στον ΗΡΑΚΛΗ ΑΣΩΠΙΑΣ- Α ΒΙΩΤΙΑΣ.*
- 2018-19 - *Προπονητής στον Α.Σ. ΕΛΛΗΣΠΟΝΤΟΣ Ν. ΛΑΜΨΑΚΟΥ – Α ΕΥΒΟΙΑΣ.*
- 2019-21 - *Προπονητής στον Α.Ο. ΧΑΛΚΙΣ – Α΄ ΕΥΒΟΙΑΣ*



ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΜΟΥ

www.ptokpasidis.gr



Ασκήσεις Ποδοσφαίρου

SoccerDrills

Τοκπασίδης Παναγιώτης
Προπονητής Ποδοσφαίρου – UEFA A

www.ptokpasidis.gr

info@ptokpasidis.gr

Archiki | Ασκήσεις | Τταϊδικό Ποδοσφαίρο | Video | Free Downloads | Αθλητικά sites | Τρόποι Πληρωμής | Αγορές | Εγχειρίδια | Επικοινωνία

Your code will be active on the published website.



www.ptokpasidis.gr

ebook
"ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ"
Αμυντικής - Επιθετικής Τακτικής
Καθοδήγηση - Σύστημα ν
Συστήματος
Τεχνικής Υψηλού Επιπέδου

Καλώς ήρθατε στο **Soccer Drills** ...
...την Βιβλιοθήκη του Προπονητή Ποδοσφαίρου



www.ptokpasidis.gr

ΔΩΡΕΑΝ - SoccerDrills library v.1 - ΕΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟ ΣΕ ACCESS
ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΑΣ

Το SoccerDrills σας προσφέρει ακόμη ένα δωρεάν χρήσιμο εργαλείο για να οργανώσετε τις ασκήσεις σας και

SoccerDrills Database



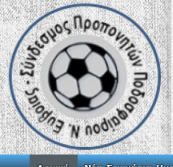
Επισκέπτες

Your code will be active on the published website.

Σύνδεση Χρήστη

NEO 2021
eBook
"ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ"

www.sppevias.gr



Σύνδεσμος Προπονητών Ποδοσφαίρου Ν. Ευβοίας

Μέλος της Π.Ε.Π.Π.

Σ. Π. Π. Ν. Ευβοίας
Διεύθυνση : Δημοκρίτου 1 - Χαλκίδα - 34100
email : info@sppevias.gr
Τηλ.-6944537747

Archiki | Νέα-Σεμινάρια-Ημερίδες | Ε.Π.Ο. | Ο Σύνδεσμος | Έντυπα | Εμπόρευμα | Multimedia | Προπονητική | Προπονητικές Σελίδες | Άλλοι Σύνδεσμοι | Χρήσιμα Τηλέφωνα | Επικοινωνία

Η ΩΡΑ είναι :
Χαλκίδα
09:45
Ιούλιος 12, 2019

Ημερολόγιο

Δε	Τρ	Τε	Πε	Σα	Κυ
			1	2	
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
					30

Ο καιρός Σήμερα

Καιρός
Από: km-meteo.gr
ακουweather.com, meteo.gr

Χαλκίδα
24 °C

(1015) Καμνίπερα Ολιμπικ - Καμνίπερα 12:00 (553) Νηγί
powered by - www.sppevias.gr

Σύνδεσμος Προπονητών Ποδοσφαίρου Ν. Ευβοίας



Καλώς ήλθατε στην ιστοσελίδα μας

Εδώ μπορείτε να βρείτε γενικά και ειδικά θέματα που αφορούν τον προπονητή ποδοσφαίρου, να ενημερωθείτε για τις δραστηριότητες του συνδέσμου μας, τα τελευταία νέα της Π.Ε.Π.Π. και να βρείτε θέματα και προτάσεις για σχολιασμό ή διάλογο.

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΝΕΑ και ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ Ε.Π.Σ.Ε. - Ε.Π.Ο. - Π.Ε.Π.Π. - ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Ε.Π.Σ.Ε. - 21/5/2019 -

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΑΠΟ ΣΧΟΛΗ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΡΙΤΟΥΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ Ε.Π.Ο. 2019-2021

Επισκέπτες
008331

Προηγούμενο Firefox για την καλύτερη περιήγηση σας στην ιστοσελίδα και ανάλυση 1366x768 pixels.

Για να μπορείτε να διαβάσετε τα .pdf's αρχεία & να βλέπετε μέσα στη σελίδα μας τις Ασκήσεις Video, θα χρειαστείτε τον Acrobat Reader & το Flash Player Plugin.

Υπό την αιγίδα

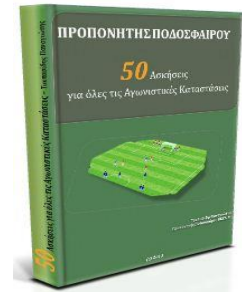


ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

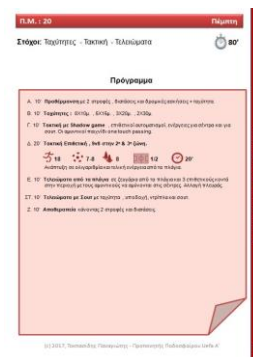
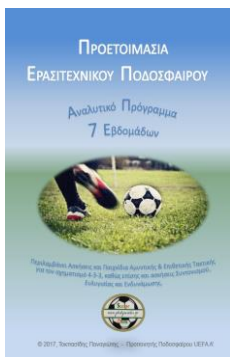


ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΚΙΔΕΩΝ

Εγχειρίδιο " 50 Ασκήσεις για όλες τις Αγωνιστικές Καταστάσεις ".



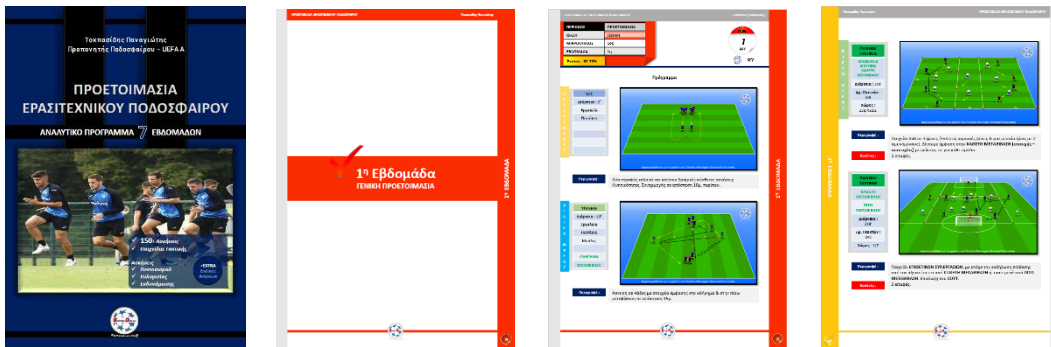
Εγχειρίδιο " 2019 - Προετοιμασία Ερασιτεχνικού Ποδοσφαίρου – Αναλυτικό Πρόγραμμα 7 Εβδομάδων".



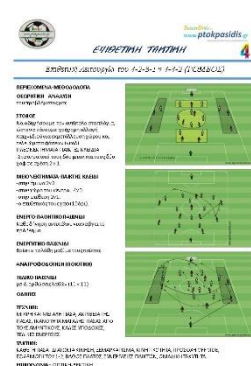
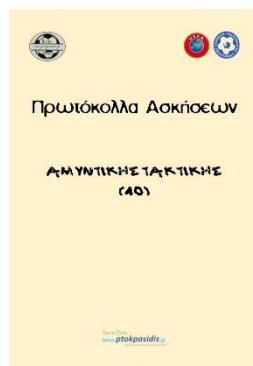
Εγχειρίδιο “ Οι 4 φάσεις του παιχνιδιού ”



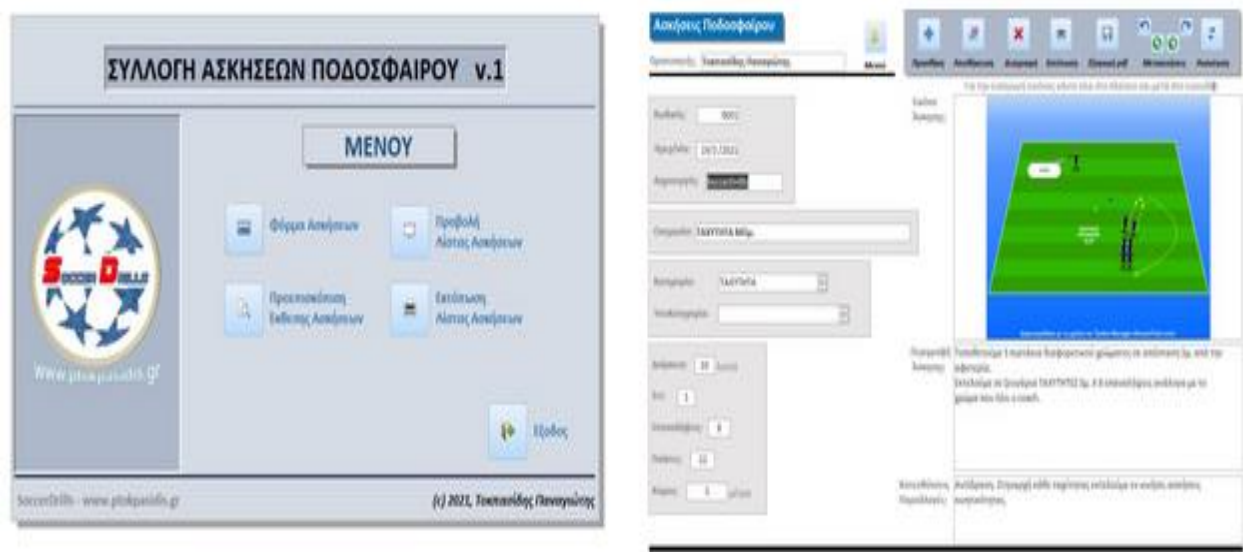
Εγχειρίδιο " 2021- Προετοιμασία Ερασιτεχνικού Ποδοσφαίρου – Αναλυτικό Πρόγραμμα 7 Εβδομάδων".



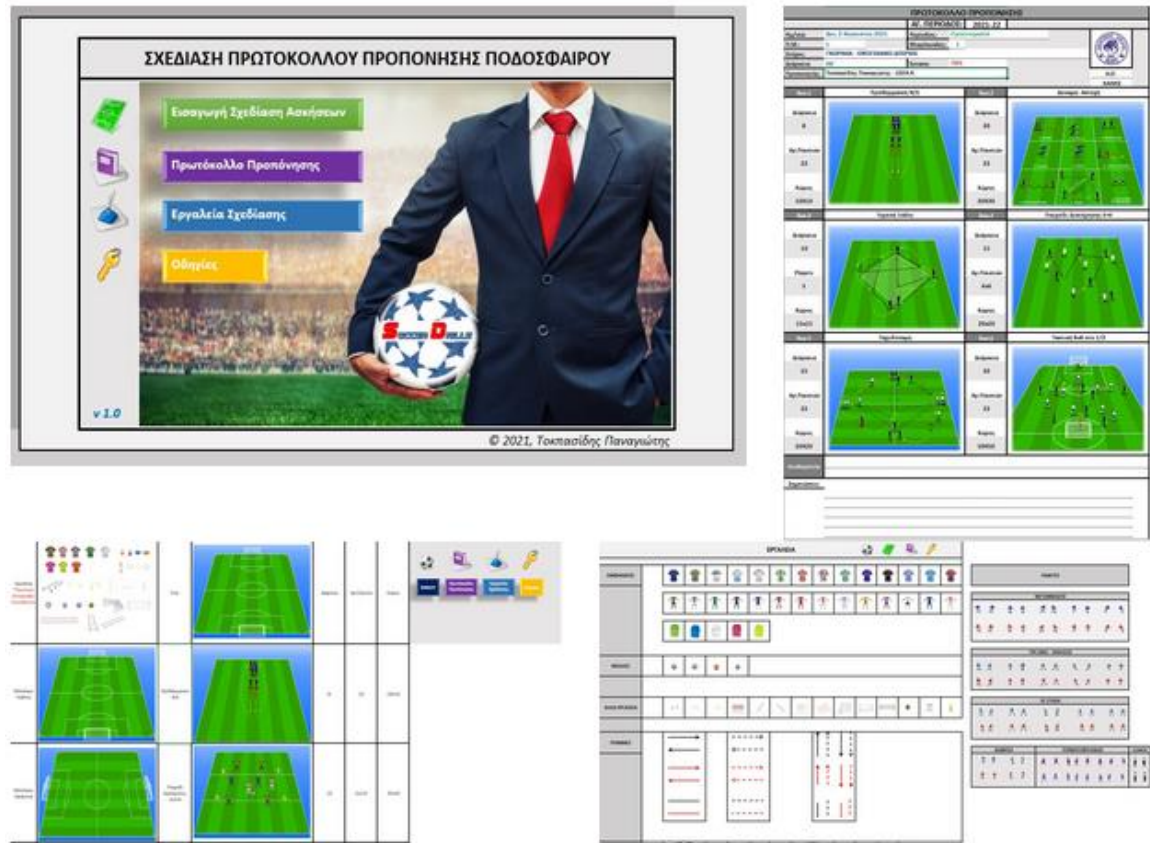
Εγχειρίδιο "ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ« Αμυντικής - Επιθετικής Τακτικής Καθοδήγηση - Σύστημα ν Συστήματος - Τεχνικής Υψηλού Επιπέδου



SoccerDrills Library v.1 - ΕΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟ ΣΕ ACCESS ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΑΣ



ΧΡΗΣΙΜΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ



Σχεδίαση Προπόνησης Ηλεκτρονικά (interactive forms)



Πρωτόκολλο Προπονητικής Μονάδας

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΣΧΟΛΩΝ UEFA				
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ :		ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ :		
ΠΡΟΒΛΗΜΑ :		ΣΧΟΛΗ :		
ΣΤΟΧΟΣ :		ΤΟΠΟΣ :		
		ΗΜΕΡΑ :		
		ΠΕΡΙΟΔΟΣ :		
A/A	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ / ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	ΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΟΔΗΓΙΕΣ / ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ / ΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ	ΕΚΤΙΜΗΣΗ
		Σελίδα 1		
		Σελίδα 2		

Άρθρα μου στην ιστοσελίδα www.eviasports.gr (26)

Αρθρο - Συντάκτης Παναγιώτης Τοκπασίδης

Παναγιώτης Τοκπασίδης



<http://www.eviasports.gr/> - 26 Αρθροί - 0 Σχόλια



Π. Τοκπασίδης: Πως να αναπτύξετε δημιουργικούς ποδοσφαιριστές

Παναγιώτης Τοκπασίδης - 31 Μαΐου 2019 - #223

Σταματήστε να σκέφτεστε τον Ρονάλντο και τον Μέσι και προσπαθήστε να κάνετε το αλφ, σταματήστε να προσπαθείτε να μεταβιβάσετε την μπάλα μέσα από την μύτη



Π. Τοκπασίδης: Προετοιμασία, χτίσιμο αντοχής, δύναμης & ισχύος

Παναγιώτης Τοκπασίδης - 24 Μαΐου 2019 - #254

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ - ΧΤΙΣΜΟ ΑΝΤΟΧΗΣ, ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΙΣΧΥΟΣ μέσα από διαφορετικών διαστάσεων παιχνίδια Πως να χρησιμοποιήσετε διαφορετικών διαστάσεων παιχνίδια, για να χτίσετε την δύναμη, την Αντοχή



Π. Τοκπασίδης: Οργάνωση άμυνας ζώνης

Παναγιώτης Τοκπασίδης - 17 Μαΐου 2019 - #231

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΜΥΝΑΣ ΖΩΝΗΣ