

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ : Κορυφαίες συμβουλές για την αξιολόγηση των παικτών



Όταν πρόκειται για την αξιολόγηση των παικτών κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας, οι προπονητές μπορούν να ακολουθήσουν αυτές τις συμβουλές για να κάνουν αυτή τη διαδικασία αποτελεσματική και δίκαιη:

1. Αξιολογήσεις μεμονωμένων παικτών: Παρατηρήστε προσεκτικά κάθε παίκτη κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και των φιλικών αγώνων. Αξιολογήστε τις τεχνικές τους δεξιότητες, την τακτική τους κατανόηση, τις σωματικές τους ικανότητες και τη νοητική τους προσέγγιση στο παιχνίδι. Σημειώστε τα δυνατά τους σημεία, τις αδυναμίες και τους τομείς προς βελτίωση.

2. Αντικειμενικά κριτήρια αξιολόγησης: Καθορίστε σαφή κριτήρια αξιολόγησης που να συνδυάζονται με το στυλ παιχνιδιού και τους στόχους της ομάδας. Χρησιμοποιήστε μετρήσιμους παράγοντες όπως η ταχύτητα, η ευκίνησια, η ακρίβεια, η λήψη αποφάσεων και η ομαδική εργασία για να αξιολογήσετε με συνέπεια τους παίκτες.

3. Ποικιλία παιχνιδιών και ασκήσεων: Σχεδιάστε μια σειρά παιχνιδιών και ασκήσεων που επιτρέπουν στους παίκτες να επιδείξουν διαφορετικές πτυχές του παιχνιδιού τους. Συμπεριλάβετε δραστηριότητες που περιλαμβάνουν μεταβίβαση, σουτ, ντρίμπλα, άμυνα, επίθεση και τοποθέτηση. Αυτή η ποικιλία βοηθά τους προπονητές να αξιολογούν τους παίκτες σε διαφορετικές καταστάσεις.

4. Σενάρια παιχνιδιών: Οργανώστε εσωτερικά παιχνίδια ή φιλικούς αγώνες με άλλες ομάδες για να αξιολογήσετε την απόδοση των παικτών σε καταστάσεις που μοιάζουν με παιχνίδια. Δώστε προσοχή στο πώς εφαρμόζουν τις δεξιότητες και τις τακτικές τους σε ένα ανταγωνιστικό περιβάλλον.

5. Επικοινωνία και ανατροφοδότηση: Συμμετέχετε σε ανοιχτή και ειλικρινή επικοινωνία με τους παίκτες. Παρέχετε εποικοδομητική ανατροφοδότηση, επισημαίνοντας τα δυνατά τους σημεία και τους τομείς για βελτίωση. Ενθαρρύνετε τους παίκτες να κάνουν αυτοανάλυση και να θέτουν στόχους με βάση τα σχόλια που λαμβάνουν.

6. Συνεκτίμηση δυνατοτήτων: Κατά την αξιολόγηση των ικανοτήτων των παικτών, λάβετε υπόψη και τις δυνατότητές τους για ανάπτυξη και εξέλιξη. Προσδιορίστε παίκτες που δείχνουν προθυμία να μάθουν, να προσαρμοστούν και να βελτιωθούν με την πάροδο του χρόνου.

7. Ατομικές συναντήσεις: Προγραμματίστε κατ' ιδίαν συναντήσεις με τους παίκτες για να συζητήσετε τα αποτελέσματα της αξιολόγησης.

Μοιραστείτε ιδέες, θέστε προσδοκίες και αντιμετωπίστε τυχόν ανησυχίες ή ερωτήσεις που μπορεί να έχουν.

Τονίστε τη σημασία της συνεχούς βελτίωσης και τον ρόλο της σκληρής δουλειάς στην ανάπτυξη των παικτών.

Αυτές οι συμβουλές παρέχουν επίσης την ευκαιρία να παρακινηθούν οι παίκτες να δουλέψουν πάνω στις αδυναμίες τους και να αγωνιστούν για προσωπική βελτίωση και ανάπτυξη καθ' όλη τη διάρκεια της σεζόν.