



26/10/2021

## Άσκηση Τεχνικής - Επιθετικής Τακτικής

### Θέμα : Επιθετικές Συνεργασίες σε μικρό χώρο με μια επαφή

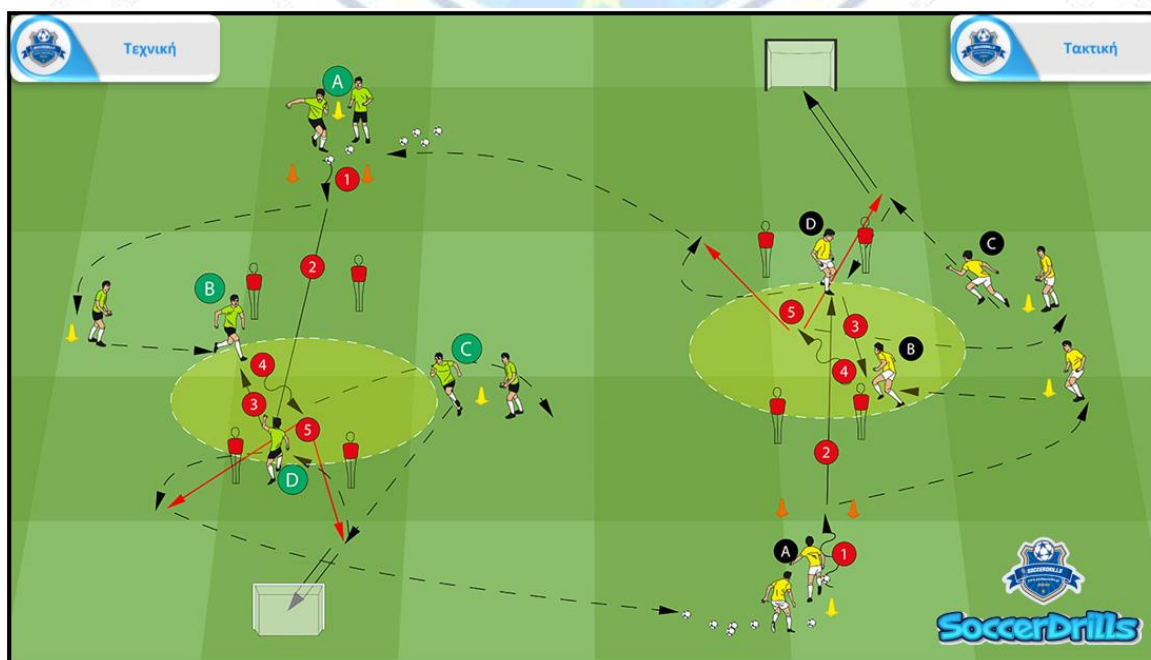


#### Jürgen Klopp's Borussia Dortmund - Attacking Tactics

Αυτή η άσκηση είναι για επιθετικές συνεργασίες με μια απολύτως επαφή σε περιορισμένο χώρο. Έχει σχεδιαστεί για την ανάπτυξη συντονισμένων διαδρομών και μεταβιβάσεων μεταξύ των γραμμών για την προετοιμασία της τελικής μεταβίβασης πριν από το τελείωμα.

#### Οργάνωση

Η άσκηση όπως βλέπεται στο σχήμα έχει μια κυκλική μορφή με δύο σημεία εκκίνησης σε ένα χώρο 30μ. X 30μ. με μανκεν ή πασσάλους για να μας δείξει το διάστημα μεταξύ των γραμμών.



## Εκτέλεση

Οι παίκτες στις θέσεις Α και D ξεκινούν την πρακτική ταυτόχρονα.

Και οι δύο Α ντρίμπλα με μπάλα μέσα από την πύλη των κώνων και ταυτόχρονα, οι παίκτες Β και D θα κινηθούν προς τους πιθανούς χώρους μεταβίβασης στην κίτρινη ζώνη.

Οι παίκτες στη θέση D θα κάνουν μια κίνηση ξεμαρκαρίσματος δηλ. να αγγίξουν το μανεκέν και στη συνέχεια να επιστρέψουν την κατάλληλη στιγμή για να λάβουν την μεταβίβαση.

Μόλις οι παίκτες Α περάσουν μέσα από την πύλη των κώνων, κάνουν κάθετη μεταβίβαση στους D. Η μεταβίβαση κατευθύνεται προς τους παίκτες D οι οποίοι επιστρέφουν την μπάλα στην κίτρινη ζώνη και στη συνέχεια ανοίγουν.

Οι παίκτες Β υποδέχονται την πίσω μεταβίβαση των D και μεταβιβάζουν την μπάλα ανάμεσα από τα δύο μανεκέν προς τους παίκτες C που μετακινούνται για να λάβουν την μπάλα πίσω από τα μανεκέν.

Οι παίκτες Α μετακινούνται στην θέση Β και οι Β μετακινούνται στην θέση των C.

Οι παίκτες C όταν λάβουν την τελική μεταβίβαση πλασάρουν στο μίνι τέρμα και οι D μετακινούνται στην ουρά της θέσης Α της άλλης πλευράς, ενώ οι C επιστρέφουν στη θέση των D.

Όλοι οι παίκτες λοιπόν κινούνται μια θέση προς τα εμπρός και η ακολουθία ξεκινά ξανά.

